

ЗАТВЕРДЖЕНО

Перший заступник Міністра молоді та
України

_____ **Юрій МУЗИКА**

РЕГЛАМЕНТ
проведення всеукраїнських спортивних змагань з видів спорту
осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку
у 2026 році

1. Цілі та завдання

Всеукраїнські спортивні змагання з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку (далі – спортивні змагання), які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 26.12.2025 № 8071 (далі – Єдиний календарний план) проводяться з метою:

- реалізації відповідних програм розвитку фізичної культури і спорту;
- масового залучення осіб з ураженнями опорно-рухового апарату до систематичних занять фізичною культурою і спортом, як ефективного засобу психофізичної та соціальної реабілітації;
- популяризації здорового способу життя серед осіб з інвалідністю в Україні.

Основні завдання спортивних змагань:

- підвищення ефективності навчально-тренувальної роботи в спортивних секціях і збірних командах з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку;
- підвищення спортивної майстерності;
- виявлення найсильніших спортсменів для формування складу національних збірних команд України з видів спорту, підготовки та участі в офіційних міжнародних змаганнях, у тому числі у чемпіонатах світу, Європи та Паралімпійських іграх.

2. Строки проведення спортивних змагань

Орієнтовні строки (початок/закінчення) проведення спортивних змагань визначені Єдиним календарним планом.



СЕР Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№81/ДУ-ІС/26 від 22.01.2026
КЕП: Музика Ю. Л. 22.01.2026 14:39
3FAA9288358EC0030400000030601F00708CE400

Спортивні змагання проводяться у строки, визначені розпорядчим документом (наказом) Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – Укрцентр «Інваспорт»).

3. Організація проведення спортивних змагань

Організація спортивних змагань здійснюється відповідно до Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716.

Загальне керівництво, підготовка та проведення спортивних змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) і Національним комітетом спорту інвалідів України (далі – НКСІУ).

Безпосередню підготовку та проведення спортивних змагань здійснюють Український центр з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – Укрцентр «Інваспорт»), Українську спортивну федерацію інвалідів з вадами розумового і фізичного розвитку (далі – Федерація), регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – регіональні центри «Інваспорт») за місце проведення спортивних змагань, а також на головні суддівські колегії (далі – ГСК), кандидатури яких рекомендовано Федерацією.

Для допуску спортсменів до спортивних змагань утворюється мандатна комісія у складі представника організатора відповідних спортивних змагань, головного судді спортивних змагань згідно із правилами спортивних змагань з відповідних видів спорту (пара плавання, пара легкої атлетики та пара тенісу настільного), представника Федерації та лікаря.

У разі недостатньої кількості учасників за попередніми заявками, а саме – менше 2 осіб у виді програми, Укрцентр «Інваспорт» спільно з Федерацією та ГСК має право вносити зміни до програми спортивних змагань, про що заздалегідь повідомляє учасників (регіональні центри «Інваспорт») електронною поштою або іншими засобами зв'язку. У таких випадках може бути прийнято одне з наступних рішень: скасувати спортивні змагання; виключити окремі або всі спортивні дисципліни із запланованих спортивних змагань (їх проведення за скороченою програмою). Перевага надається спортивним дисциплінам, які включені до програм Паралімпійських ігор.

Спортивні змагання проводяться відповідно до діючих правил спортивних змагань з відповідних видів спорту з урахуванням доповнень і змін Міжнародного паралімпійського комітету та вимог цього Регламенту.

4. Безпека та підготовка місць проведення спортивних змагань

Підготовка місць проведення спортивних змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про

порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» (зі змінами), а також за наявності згоди відповідної обласної або Київської міської військової адміністрації.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення спортивних змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

Відповідно до протокольного рішення Кабінету Міністрів України від 17.06.2022 № 89 спортивні змагання організовуються та плануються до проведення в окремих регіонах України в умовах воєнного стану за письмовим погодженням з відповідними обласними або Київською міською військовими адміністраціями.

Організація та проведення спортивних змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головні судді та учасники спортивних змагань.

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан покладається на організаторів спортивних змагань, у тому числі за дорученням.

Медичне забезпечення спортивних змагань здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту та Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2020 № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року № 731/35014.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів покладається на їх власників.

Під час організації та проведення спортивних змагань ГСК забезпечує учасників спортивних змагань інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги.

У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивне змагання, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може

використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від місця, де проводиться відповідне спортивне змагання.

5. Учасники спортивних змагань

Учасниками спортивних змагань є спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які є громадянами України, тренери, спортивні судді, керівники та представники команд регіонів, лікарі, супроводжуючі спортсменів та інші фахівці, які забезпечують організаційне супроводження спортивних змагань тощо.

До участі у спортивних змаганнях допускаються кращі спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку з різних регіонів України та м. Києва, які виконують нормативи допуску до спортивних змагань з відповідних видів спорту.

Кількісний склад учасників команд, які допущені до спортивних змагань регулюється цим Регламентом та формується на підставі попередніх заявок Федерацією та Укрцентром «Інваспорт».

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку (далі – спортсмени), які мають:

1) IQ 75 або нижче ($IQ \leq 75$), що поєднується з суттєвими порушеннями адаптивної поведінки

(діагноз за МКХ-10: F70 Розумова відсталість легкого ступеня; F71 Розумова відсталість помірного ступеня; F72 Розумова відсталість тяжкого ступеня;

діагноз за МКХ-11: 6A00 Порушення інтелектуального розвитку). Спортсмени повинні бути допущені лікарем за станом здоров'я;

2) виявлену й задокументовану інвалідність, викликану інтелектуальною недостатністю, до досягнення ними 22-річного віку;

3) значні обмеження адаптивної поведінки, що проявляються в когнітивних, соціальних і практичних адаптивних навичках.

Тільки за умови відповідності усім трьом вищезазначених критеріям спортсмени мають право бути допущеними до участі у спортивних змаганнях.

Допускаються до участі у спортивних змаганнях кращі спортсмени, які досягли 15 (п'ятнадцятирічного) віку та старші.

Для участі у спортивних змаганнях спортсмени обов'язково повинні мати при собі такі документи:

☐ страховий поліс;

☐ довідку медико-соціально-експертної комісії (далі – МСЕК), оформлену до 31.12.2024, про встановлення діагнозу (основного, пов'язаного з інтелектуальною недостатністю, та супутніх (за наявності)).

*У зв'язку з припиненням роботи МСЕК з 01.01.2025 та формуванням в кластерних лікарнях України лікарських експертних команд з оцінювання повсякденного функціонування особи (надалі – ЕКОПФО), спортсмени, які не мають довідки МСЕК, повинні надати довідку/витяг з рішення ЕКОПФО;

- ☐ посвідчення про інвалідність (за наявності);
- ☐ висновок про комплексну психолого-педагогічну оцінку розвитку особи, видану регіональним інклюзивно-ресурсним центром або витяг із протоколу засідання психолого-медико-педагогічної консультації чи протокол із результатами попередньої психодіагностики ступеня ураження інтелекту IQ, проведеної психологом.

Особи з інвалідністю, які не мають довідки МСЕК, оформленої до 31.12.2024 або довідки/витягу з рішення ЕКОПФО з 01.01.2025, до мандатної комісії обов'язково подають медичний висновок регіонального психоневрологічного диспансеру (не старше п'яти років). Без наявності вищезазначених документів спортсмени не будуть допущені до участі у спортивних змаганнях.

6. Спортивна класифікація спортсменів

Спортивна класифікація спортсменів здійснюється з метою їх допуску або недопуску до спортивних змагань на підставі визначення ступеня інтелектуальної недостатності та порушень адаптивної поведінки в їх динамічному поєднанні.

Спортсмени, які раніше проходили процедуру спортивної класифікації та мають національний класифікаційний статус – документи щодо проходження регіонального етапу класифікації не подають.

Спортивна класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми спортивних змагань, яка проводиться класифікаційною комісією в перший день спортивних змагань у кожному виді спорту окремо для кожного спортсмена відповідно до мінімальних класифікаційних стандартів, розроблених та затверджених Федерацією для них із визнаних в Україні видів спорту (пара легка атлетика, пара плавання, пара теніс настільний). Мінімальні класифікаційні стандарти розроблені у відповідності до документів Міжнародної федерації спортсменів з розумовими та фізичними вадами (Virtus), Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC) і призначені для застосування на національному рівні під час проведення всеукраїнських (міських, регіональних) спортивних змагань в Україні.

Діагностика інтелектуального розвитку здійснюється за критеріями Всесвітньої організації охорони здоров'я та рекомендацій Міжнародної спортивної федерації осіб із вадами інтелекту Virtus із використанням методики дослідження інтелекту Векслера (WAIS, WISC), прогресивних матриць Равена.

Діагностика порушень адаптивної поведінки та рівня соціальної адаптації здійснюється за допомогою шкали адаптивної поведінки Vineland (Vineland Adaptive Behaviour Scales), з використанням міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я (МКФ), а також додаткових психодіагностичних методик, комплексу соціально значущих показників, визначених у спеціально розроблених анкетних формах **А** (згідно додатку 1), **В** (згідно додатку 2), **С** (згідно додатку 3). **Форми А та С** заповнюються батьками спортсмена або його опікунами (для дітей-сиріт –

вихователем школи-інтернату); **форма В** заповнюється особистим тренером спортсмена:

- **форма А «Готовність до виконання дій самообслуговування».** Показники, що увійшли до цієї форми, відображають рівень володіння спортсменом: основними навичками самообслуговування, побутовими навичками та визначають ступінь можливості самостійного функціонування у побуті і в повсякденному житті;
- **форма В «Готовність до участі в спортивній діяльності»** оцінює ступінь можливостей спортсмена брати участь у спортивній діяльності, рівень його самостійності під час тренувальної та змагальної діяльності;
- **форма С «Готовність до використання соціальних і культурних цінностей суспільства»** включає показники для оцінки можливостей спортсмена до взаємодії з соціальним середовищем, його здатності до використання матеріальних і духовних цінностей суспільства.

Для оцінки соціальної адаптації спортсменів *під час заповнення форм А, В та С* необхідно використовувати три рівні готовності, кожний з яких визначається за бальною шкалою:

- **достатній рівень 3 бала** (під час оцінювання нараховується 3 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати (виконувати) постійно або періодично соціально значущі дії без сторонньої допомоги та інструктування, при можливому незначному зниженні якості та зростанні часу, використаного на виконання;
- **середній рівень 1,5 бала** (під час оцінювання нараховується 1,5 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати певні дії зі сторонньою допомогою або після відповідного додаткового інструктування;
- **недостатній рівень 0 балів** (під час оцінювання нараховується 0 балів) – вказує на абсолютну (за будь-яких умов) неможливість виконання спортсменом вимоги, що є потенційно значущою для його соціальної адаптації.

Підсумкові кількісні дані форм А, В, С розраховуються *на підставі визначення середньоарифметичного показника* (М) за кожною формою та використовуються у подальшому для оцінки ступеня порушень адаптивної поведінки та рівня соціальної адаптації спортсменів. *Форми А, В, С* на кожного спортсмена, заповнені у відповідності до рекомендацій та завірені відповідними підписами, подаються разом з іншими медичними документами психологу під час класифікації.

Психодіагностичні дані оцінки інтелектуальної недостатності та порушень адаптивної поведінки спортсменів заносяться до загального «Протоколу результатів психологічної класифікації» (зразок наведений у додатку 4), який подається до мандатної комісії **у день прибуття**.

Безпосередньо під час спортивних змагань здійснюється розширений медичний і психологічний супровід спортсменів, їхня остаточна класифікація

членами класифікаційної комісії у складі психолога та лікаря, які обслуговують дані спортивні змагання, а також старшого тренера з виду спорту.

До проходження процедури класифікації для отримання допуску до спортивних змагань допускаються лише ті спортсмени, які мають належним чином оформлені протоколи регіонального етапу класифікації.

Якщо спортсмен не з'являється на класифікаційну оцінку або не йде на співробітництво під час процесу класифікаційної оцінки, то спортивний клас та статус спортивного класу йому не надаються, в результаті він не допускається до спортивних змагань з виду спорту (пара плавання, пара легкої атлетики чи пара тенісу настільного).

7. Строки та порядок подання заявок на участь у спортивних змаганнях

Попередні заявки на участь у спортивних змаганнях надсилаються в електронному вигляді не пізніше ніж за 30 календарних днів до початку спортивних змагань на електронну адресу Укрцентру «Інваспорт» (centr_invasport@ukr.net), а також до відповідного регіонального центру «Інваспорт», який безпосередньо відповідає за підготовку та проведення спортивних змагань.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, спортивний розряд, спортивний клас за рівнем ураження (за наявності), а також прізвище, ім'я, по батькові тренерів та супроводжуючих. Спортсмени з регіонів України та м. Києва, які не підтвердили участь у встановлений строк, до участі у спортивних змаганнях не допускаються.

Технічні іменні заявки на участь у спортивних змаганнях з пара легкої атлетики та пара плавання подаються в електронному вигляді не пізніше ніж за 5 календарних днів до початку спортивних змагань до Укрцентру «Інваспорт» (google-форма/centr_invasport@ukr.net) та до відповідного регіонального центру «Інваспорт», який безпосередньо відповідає за підготовку і проведення спортивних змагань.

Поіменна заявка на участь у спортивних змаганнях подається за встановленим зразком (Додаток 5), завіряється в установленому законодавством порядку та подається у двох примірниках до мандатної комісії у день прибуття учасників до місця проведення спортивних змагань.

Всі учасники у день прибуття повинні подати до мандатної комісії:

- заявочні листи (встановленої форми) у 2 (двох) примірниках з відповідними підписами та скріпленими печатками;
- паспорт або свідоцтво про народження (для дітей);
- технічну іменну заявку (встановленої форми);
- документи визначені у розділі V. відповідного Регламенту, а саме:
 - страховий поліс;

- довідку МСЕК (оформлену до 31.12.2024) про встановлення діагнозу *або* довідку/витяг з рішення ЕКОПФО (оформлену з 01.01.2025). За відсутності одного із визначених документів – медичний висновок регіонального психоневрологічного диспансеру (не старше п'яти років);
- посвідчення про інвалідність (за наявності);
- висновок про комплексну психолого-педагогічну оцінку розвитку особи, видану регіональним інклюзивно-ресурсним центром; *або* витяг із протоколу засідання психолого-медико-педагогічної консультації *чи* протокол із результатами попередньої психодіагностики ступеня ураження інтелекту IQ, проведenu психологом;
- протокол результатів психологічної класифікації (встановленого у Додатку 4 зразка).

8. Умови фінансування та матеріального забезпечення спортивних змагань

Витрати на забезпечення учасників всеукраїнських спортивних змагань харчуванням, лікарськими засобами та виробами медичного призначення здійснюються у порядку і в розмірах, визначених постановою Кабінету Міністрів України від 18 вересня 2013 року № 689 «Про затвердження норм витрат на проведення спортивних заходів державного та міжнародного рівня» (зі змінами).

Витрати на оплату проїзду, добових у дорозі, харчування під час проведення спортивних змагань, розміщення, оренду приміщень для іногородніх та місцевих суддів здійснюється за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на оплату харчування, розміщення для спортсменів, тренерів та супроводжуючих – за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на оплату проїзду та добових у дорозі учасників спортивних змагань (спортсменів, тренерів, супроводжуючих) – за рахунок організацій, які відряджають.

Витрати, пов'язані з організацією та проведенням спортивних змагань здійснюються за рахунок Укрцентру «Інваспорт», а саме: оплата оренди місць проведення спортивних змагань, оплата за користування спортивними спорудами, адміністративними приміщеннями; оплата транспортних послуг чи оренда транспортних заходів; матеріальне забезпечення заходу, виготовлення бланків, афіш; нагородження переможців змагань; оплата поштово-телеграфних та послуг телефонного зв'язку; лікарських засобів та виробів медичного призначення, які повинні бути в аптечці екстреної медичної допомоги; банківські послуги; тощо.

9. Нагородження переможців та призерів спортивних змагань

Обов'язковою умовою нагородження переможців та призерів в індивідуальних видах спорту є виконання спортсменом умов допуску до спортивних змагань.

Спортсмени, які посіли I – III місця у спортивних змаганнях в індивідуальних та командних видах програми, нагороджуються медалями, дипломами відповідних ступенів, за наявності не менше 3 (трьох) учасників.

У випадках, коли у спортивних змаганнях у відповідному класі ураження виду програми змагань беруть участь менше трьох спортсменів, нагородження проводиться за такою схемою:

3 (три) учасники - медалями та дипломами відповідних ступенів нагороджуються чемпіон (I місце) та срібний призер (II місце);

2 (два) учасники – медаллю та дипломом I ступеня нагороджується лише чемпіон;

1 (один) учасник – нагородження проводиться лише один раз (за одним видом програми) за умови його участі не менше ніж у 3 (трьох) видах програми.

Якщо призери не виконали умови допуску до спортивних змагань у виді програми, нагородження не проводиться.

10. Протести

Письмово оформлені протести подаються до ГСК виключно офіційними представниками команд регіональних центрів «Інваспорт». Процедура подання протестів здійснюється згідно із затвердженими правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту (пара плавання, пара легкої атлетики та пара тенісу настільного).

Протести подаються у разі: порушень затверджених правил спортивних змагань з відповідних видів спорту (пара плавання, пара легкої атлетики та пара тенісу настільного) та цього Регламенту; незгоди з рішенням рефері; неспортивної поведінки учасників спортивних змагань; небезпеки щодо проведення спортивних змагань та відносно її учасників. (Однак, протести проти остаточно прийнятих рішень по факту не приймаються).

Будь-який протест, незважаючи на його задоволення або відхилення, відображається в звіті ГСК про проведення спортивних змагань, який заповнений за встановленою формою згідно пункту 8 розділу IV та додатку 2 Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716

Примітка:

Супровід спортсмена іншими особами до місця старту під час проведення спортивних змагань дозволяється виключно за умови наявності суттєвих обмежень його життєдіяльності, пов'язаних з руховими та сенсорними розладами, що визначаються класифікатором-психологом і лікарем під час класифікаційної процедури.

Знаходження супроводжувачів осіб безпосередньо на місці проведення спортивних змагань без відповідного допуску фіксується ГСК, як порушення та відображається ними у звіті ГСК про проведення спортивних змагань.

11. Подання звітності після проведення спортивних змагань

Протоколи спортивних змагань (у друкованому та електронному вигляді) разом зі звітом ГСК про проведення спортивних змагань (далі – Звіт), заповнений за встановленою формою згідно пункту 8 розділу IV та додатку 2 Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716 (Додаток 6), зберігаються в установленому законодавством порядку організатором спортивних змагань.

Протягом 3 (трьох) календарних днів після закінчення останнього дня спортивних змагань Звіт подається до Укрцентру «Інваспорт» та Федерації.

Примітка. Перелік документів, які входять до Звіту:

- титульний лист спортивного змагання;
- протокол підсумкових місць спортивних змагань, завірений в установленому порядку;
- таблиця результатів спортивного змагання (для командних видів спорту), завірена в установленому порядку;
- технічний протокол спортивних змагань (у разі наявності);
- протокол мандатної комісії;
- заявочні листи (оригінали);
- звіт головної суддівської колегії про проведення заходу.

До Укрцентру «Інваспорт» надається Звіт та повний пакет документів до нього, а до Федерації – спрощений варіант Звіту (тобто Звіт та документи до нього, окрім технічних протоколів та іменних заявок).

12.. Правила спортивних змагань

Спортивні змагання проводяться згідно із правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту (пара плавання, пара легкої атлетики та пара тенісу настільного) та цим Регламентом. Спірні питання мають вирішуватися згідно з наступним:

- у випадку питань загального та організаційного характеру розглядаються згідно із цим Регламентом;
- у випадку питань технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються згідно з правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту (пара плавання, пара легкої атлетики та пара тенісу настільного).

13. Види спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку

Пара легка атлетика **Чемпіонат України у приміщенні**

Спортивні змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з пара легкої атлетики серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору та розумового і фізичного розвитку, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 13.08.2025 № 31/4.1/25

(https://mms.gov.ua/storage/app/sites/16/Sport/Pravyla_zmagan/2025/Invasport/pr-la.pdf), з урахуванням доповнень і змін Міжнародного Паралімпійського комітету та цим Регламентом.

До участі у спортивних змаганнях (з пара легкої атлетики) допускаються спортсмени не молодше 14 років, які виконують норматив не нижчий III спортивного розряду відповідно до пункту 1 розділу IV Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту осіб з інвалідністю з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору, слуху та розумового і фізичного розвитку, затверджених наказом Мінмолодьспорту від 11.05.2021 № 1505, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 28 травня 2021 року за № 706/36328.

Кожен учасник спортивних змагань (з пара легкої атлетики) може виступати не більше, ніж у 3 (трьох) видах програми.

Види програми чемпіонату України у приміщенні (чоловіки, жінки):

- дистанції з бігу 60 м, 60 м з бар'єрами, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м;
- стрибки у довжину з розбігу, стрибки у висоту з розбігу, потрійний стрибок;
- штовхання ядра (вага снарядів для: чоловіків – 7,260 кг, жінок – 4 кг);
- багатоборство.

Чемпіонат (Кубок) України

Види програми чемпіонату (Кубку) України (чоловіки, жінки):

- дистанції з бігу 100 м, 100 м (110 м) з бар'єрами, 200 м, 400 м, 400 м, 1500 м, 5000 м;
- стрибки у довжину з розбігу, стрибки у висоту з розбігу, потрійний стрибок;
- штовхання ядра (вага снарядів для: чоловіків – 7,260 кг, жінок – 4 кг);
- метання диску та спису;
- багатоборство.

Проходження мандатної комісії та спортивної класифікації

Порядок проходження:

1) представники команди повинні подати головному секретарю чемпіонату (Кубку): заявочний лист; технічну іменну заявку; картки учасників спортивних змагань на види програми (заповнюються на кожний вид програми). При необхідності (документи, картки) – попередньо надаються класифікатору спортивних змагань (з пара легкої атлетики).

Відповідальність за стан здоров'я учасників під час спортивних змагань (з пара легкої атлетики) несуть медичні установи, які надали дозвіл спортсмену на участь у спортивних змаганнях, а також організації, що відрядили.

Після проходження спортивної класифікації класифікатори вносять спортивний клас спортсмена у картку учасника спортивних змагань (з пара легкої атлетики). Проставляти спортивний клас учасника в картку учасника спортивних змагань (з пара легкої атлетики) мають право тільки їх офіційні класифікатори.

2) Після проходження спортивної класифікації картки учасників спортивних змагань (з пара легкої атлетики) надаються до ГСК головному секретарю.

Примітка:

Лікар команди або тренер (представник) допускаються на спортивну класифікацію тільки своєї команди.

Протести подаються не пізніше 1 (однієї) години після оголошення результатів до ГСК у письмовому вигляді.

Пара плавання Чемпіонат (Кубок) України

Спортивні змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з пара плавання серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору та розумового і фізичного розвитку, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 18.04.2024 № 10/4.1/24

(<https://mms.gov.ua/storage/app/sites/16/Invasport/Pravula/2024/ПРАВИЛА%20з%20пара%20плавання.pdf>), з урахуванням доповнень і змін Міжнародного Паралімпійського комітету та цим Регламентом

До участі у спортивних змаганнях (з пара плавання) допускаються спортсмени, які виконують норматив не нижчий II спортивного розряду згідно часового нормативу визначеного у додатку 75 пункту 2 розділу IV Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту осіб з інвалідністю з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору, слуху та розумового і фізичного розвитку, затверджених наказом Мінмолодьспорту від 11.05.2021 № 1505, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 28 травня 2021 року за № 706/36328.

Класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми спортивних змагань (з пара плавання) та проводиться класифікаційною

комісією для кожного учасника у перший день спортивних змагань відповідно до розділу VI Регламенту.

Кількісний склад учасників спортивних змагань (з пара плавання) для регіонів України визначається відповідно до розділу V Регламенту.

Запливи формуються ГСК спортивних змагань (з пара плавання). У зв'язку з обмеженою кількістю учасників спортивних змагань (з пара плавання) в окремих видах програми, вони можуть об'єднуватись з різних класів та нозологій за попередніми результатами, вказаними в картках учасників.

Програма чемпіонату (Кубку) України

<i>Дистанція</i>	<i>Вид</i>	<i>Клас</i>
<i>Перший день – спортивна класифікація, тренування</i> (Чоловіки, жінки)		
<i>Другий день</i> <i>(ранкова програма)</i>		
50 м	вільний стиль	S14
200 м	комплексне плавання	SM14
<i>Другий день</i> <i>(вечірня програма)</i>		
50 м	брас	SB14
100 м	на спині	S14
<i>Третій день</i> <i>(ранкова програма)</i>		
100 м	брас	SB14
400 м	вільний стиль	S14
<i>Третій день</i> <i>(вечірня програма)</i>		
50 м	на спині	S14
100 м	батерфляй	S14
<i>Четвертий день</i> <i>(ранкова програма)</i>		
50 м	батерфляй	S14
100 м	вільний стиль	S14

Кожен спортсмен може брати участь у необмеженій кількості видів програми за умови виконання нормативних вимог допуску до спортивних змагань.

Примітка:

Спірні питання мають вирішуватися згідно з наступним:

– у випадку питань загального та організаційного характеру розглядаються згідно з цим Регламентом;

– у випадку питань технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються відповідно до Правил спортивних змагань з пара плавання серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, порушенням зору та розумового і фізичного розвитку, затвердженими наказом Мінмолодьспортом від 18.04.2024 № 10/4.1/24, з урахуванням доповнень та поправок Міжнародного Паралімпійського комітету та цим Регламентом.

Пара теніс настільний **Чемпіонат (Кубок) України**

Чемпіонат (Кубок) України проводяться згідно з правилами та нормами Міжнародної федерації з тенісу настільного серед спортсменів з порушеннями розумового і фізичного розвитку окремо серед чоловіків та жінок.

Кожна зустріч проводиться з 5 (п'яти) партій на більшість.

До фінальних спортивних змагань допускаються кращі спортсмени.

Ігри в фіналах проводяться по одному зі способів з вибуванням і визначенням усіх місць.

Вибір остаточної системи проведення спортивних змагань чемпіонату та Кубку України здійснює ГСК за місцем проведення спортивних змагань.

Підсумкові місця учасників особистої першості за груповим (круговим) способом, незалежно від етапу спортивних змагань, визначаються згідно з Правилами спортивних змагань.

Начальник Українського
центру з фізичної культури і спорту
осіб з інвалідністю «Інваспорт»



Оксана СКУГАРЕВА

Віце-Президент Української спортивної
федерації інвалідів з вадами
розумового і фізичного розвитку



Олег СУРКОВ

Погоджено:

Президент Національного комітету
спорту інвалідів України



Валерій СУШКЕВИЧ

Додаток 1
до Регламенту проведення
Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями розумового і
фізичного розвитку у 2026 році
(Форма А)

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть дану форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань у залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом певним умінням.

П.І.Б. спортсмена _____

Рік і дата народження _____

Де виховується _____

Місце навчання _____

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ) _____

Рівні сформованості соціально значущих показників готовності до виконання дій самообслуговування
заповнюється батьками (опікунами, вихователем школи-інтернату)

Соціально значущі показники	Кількість балів (3-1,5-0)
1. Вміння користуватися ванною (душом)	
2. Вміння митися	
3. Вміння доглядати за волоссям, нігтями, зубами	
4. Вміння користуватися туалетом	
5. Вміння одягатися, доглядати за одягом	
6. Вміння користування основним кухонним посудом	
7. Вміння користуватися громадським транспортом, знання правил переходу вулиць	
8. Вміння користуватися побутовими газовими або електроплитами	
9. Вміння підтримувати чистоту житла	
10. Вміння готувати прості страви	
11. Вміння прати та прасувати натільну білизну, прості предмети домашнього вжитку	
12. Вміння користуватися телефоном, викликати необхідну термінову допомогу	
13. Вміння визначати час за годинником, розпізнавати його сигнали	
14. Вміння рахувати предмети	
15. Вміння розпізнавати грошові знаки, користуватися грошима під час здійснення покупок	
16. Вміння написати власне прізвище, ім'я, адресу	

Загальна кількість балів _____
М (середнє арифметичне) _____

Підпис батьків (опікунів, вихователя школи-інтернату)

Дата заповнення

Додаток 2
до Регламенту проведення
Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями розумового і
фізичного розвитку у 2026 році
(Форма В)

Уважно прочитайте критерії оцінки й заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань в залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом конкретним соціально значущим умінням.

П.І.Б. спортсмена _____

Рік і дата народження _____

Вид спорту _____

Спортивний стаж _____

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ) _____

Показники готовності до участі в спортивній діяльності
(заповнюється особистим тренером)

Соціально значущі показники	Кількість балів (3-1,5-0)
1. Здатність виконувати прості інструкції	
2. Здатність до оволодіння технікою рухових дій	
3. Здатність дотримуватися гігієнічних вимог у процесі занять фізичною культурою та спортом	
4. Здатність долати труднощі в процесі занять фізичною культурою та спортом	
5. Здатність ретельно виконувати навчально-тренувальні завдання	
6. Вміння взаємодіяти із партнерами у процесі занять фізичною культурою та спортом	
7. Здатність додати втому вольовим зусиллям у процесі тренувань	
8. Здатність знайти своє прізвище у стартовому протоколі	
9. Здатність самостійно виконати передстартову розминку	
10. Здатність вийти на старт тільки за викликом та у супроводі судді при учасниках	
11. Здатність долати втому вольовим зусиллям під час змагань	
12. Здатність адекватно оцінити результати виступу на змаганнях	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Підпис тренера _____

Дата заповнення _____

Додаток 3
до Регламенту проведення
Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями розумового і
фізичного розвитку у 2026 році
(Форма С)

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених запитань у залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом конкретним соціально значущим умінням.

П.І.Б. спортсмена _____

Рік і дата народження _____

Де виховується _____

Місце навчання _____

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ) _____

Показники готовності до використання соціальних і культурних цінностей суспільства
заповнюється батьками (опікунами, вихователем школи-інтернату)

Соціально значущі показники	Кількість балів (3-1,5-0)
1. Вміння встановлювати та підтримувати відносини із оточуючими	
2. Вміння адекватно реагувати на зауваження, пораду	
3. Вміння адекватно реагувати на вияв доброти, любові	
4. Мовленнєвий розвиток	
5. Вміння вести розмову	
6. Дотримання етичних норм поведінки	
7. Вміння під час розмови доцільно використовувати формули ввічливості	
8. Вміння адекватно оцінювати результати власної діяльності	
9. Здатність самостійно організувати свій вільний час	
10. Наявність стійкого (постійного) інтересу до певного виду суспільної діяльності	
11. Постійна участь у конкретному виді суспільної діяльності	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Підпис батьків (опікунів, вихователя дитячого будинку)

Дата заповнення

Додаток 4
до Регламенту проведення
Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями розумового і
фізичного розвитку у 2026 році
(Зразок)

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ ПСИХОЛОГІЧНОЇ КЛАСИФІКАЦІЇ

Вид спорту _____, команда _____

Дата _____, м. _____

№ з/п	Прізви ще, ім'я	Дата наро джен ня	Діагноз		Рівень інтелектуального розвитку (IQ)			Рівень адаптивної поведінки (у балах)	Класи фікаці йна група
			осно- вний	супут- ній	верба льний	н/вер- бальний	зага льний		

Психолог

(підпис)

Начальник регіонального
(обласного) центру «Інваспорт»

(підпис)

Додаток 5
до Регламенту проведення
Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями розумового і
фізичного розвитку у 2026 році

ЗАЯВОЧНИЙ ЛИСТ

учасників фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів

(назва фізкультурно-оздоровчого/спортивного заходу, вид спорту, організатор заходу)

(дата, час та місце проведення заходу)

(назва команди)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові особи - учасника заходу	Число, місяць, рік народження	Спортивна кваліфікація	Прізвище, ім'я та по батькові тренера	Страховий поліс, найменування страхової компанії (серія, номер, термін дії, реєстровий номер)	Дата, підпис лікаря, який надав допуск (навпроти кожного прізвища учасника заходу)
1	2	3	4	5	6	7

Зазначені в списку _____ особи пройшли належну
(кількість цифрами та у дужках словами)
підготовку та допущені до участі у заході.

Керівник спортивної організації _____
(підпис) (ініціали (ініціал імені), прізвище)

Тренер _____
(підпис) (ініціали (ініціал імені), прізвище)

Керівник закладу охорони здоров'я _____
(підпис) (ініціали (ініціал імені), прізвище)

Додаток 6
до Регламенту проведення
Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями розумового і
фізичного розвитку у 2026 році

ЗВІТ
головної суддівської колегії
про проведення спортивних змагань

Назва спортивних змагань _____

Вид спорту _____

Строки проведення з _____ по _____ 20__ року

Місце проведення _____

Наказ (інший розпорядчий документ) організатора спортивного змагання
від _____ 20__ року № _____, кошторис № _____

Кількість територій _____

Кількість команд-учасниць _____

Кількість учасників змагань:

спортсменів: _____ осіб

з них: чол. _____ осіб

жін. _____ осіб

інших офіційних представників _____ осіб

спортивних суддів _____ осіб

Умови:

харчування: самостійно або централізовано (підкреслити)

місце проживання учасників _____

(назви готелів, гуртожитків тощо)

Результати спортивних змагань (додаються протоколи змагань у друкованому або електронному вигляді).

Встановлені рекорди (вказати результат, прізвище рекордсмена):

світу _____

Європи _____

Продовження додатка 6

України _____
адміністративно-територіальної одиниці _____

Прізвища спортсменів, які отримали травми під час участі у змаганні (причини, що призвели до отримання травми, попередній діагноз лікаря та методи лікування, чи був страховий випадок)

Проблеми, які виникли під час проведення спортивного змагання _____

Висновки, зауваження та проблемні питання _____

Головний суддя змагань _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові, суддівська категорія)

Головний секретар змагань _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові, суддівська категорія)

_____ 20 ____ року